

Những hậu quả nghiêm trọng của bị viêm bàng quang

Trên thực tế, số trường hợp người bị bị viêm bàng quang có triệu chứng gia tăng nhanh, căn bệnh này tác động thẳng tới sức khỏe của bạn. Để nhận thấy cũng như điều trị bệnh kịp thời, chúng ta không thể bỏ qua việc thống kê dấu hiệu nhận biết viêm bàng quang thường gặp nhất. Đây là phương pháp tốt hơn hết để đảm bảo tình trạng sức khỏe.

1. bị viêm bàng quang là sao?

viêm bàng quang là một kiểu bệnh viêm nhiễm cấp tính khá trầm trọng. trong số đó, căn nguyên hàng đầu gây bệnh là các loại vi khuẩn tại bọng đái gây ra. Đó là lý bởi vì sao bệnh này còn nghe nói tới là bệnh viêm nhiễm đường tiểu.

rất nhiều người vẫn đề rằng bệnh viêm bàng quang có khả năng hiểm không? Trên thực tế, Nếu bạn sớm nhận biết cùng với chữa, bệnh có thể được kiểm soát tốt, không nguy hiểm rất nhiều tới sức khỏe. song, hiện tượng có khả năng tiếp diễn phức tạp lúc người bị bệnh không tích cực điều trị. đặc biệt, hiện tượng nhiễm trùng có khả năng lan đến thận.

tốt hơn hết, chúng ta cần biết được các biểu hiện bị viêm bàng quang thường gặp để nhận thấy bệnh kịp thời.

2. viêm bàng quang hình thành do tác nhân nào?

mọi cơ thể không những quan tâm tới bản khoản bị viêm bàng quang là sao, chúng ta cũng muốn tìm hiểu kĩ hơn về những nguyên nhân hàng đầu hình thành bệnh.

- bởi vì sự xâm nhập của virus

Như đã phân tích tại trên, virus trong bọng đái là tác nhân chủ yếu dẫn đến bệnh. tuy nhiên, chúng ta không thể không nhắc tới vi rút E.coli, tụ cầu vàng hoặc trực khuẩn mủ xanh,...

Chúng có cơ hội thâm nhập vào cơ thể cùng với gây ra bệnh là vì sức đề kháng của bệnh nhân có dấu hiệu nhận biết giảm sút. Đồng thời, khi lối tiểu thương tổn, những dạng virus gây ra bệnh cũng dễ dàng nguy hiểm đến sức khỏe của chúng ta.

- bởi một số tác nhân khác biệt

Bên cạnh đó, căn bệnh này có thể thấy cho rất nhiều căn nguyên không giống, tất cả người cần phải chú ý và tìm chuẩn xác nguyên do gây nên bệnh là như thế nào?

Trong rất nhiều tình huống, người bệnh thấy dấu hiệu nhận biết viêm bàng quang như 1 phản ứng của một số dạng thuốc. Nếu như có những phản ứng với thuốc trong điều trị hóa điều trị, bạn cần phải hỏi ý kiến bác sĩ chuyên khoa để quan sát chuẩn xác tình trạng. trong đó, thuốc có chứa cyclophosphamide hay ifosfamide là kiểu có nguy cơ gây ra bị viêm bàng quang khá cao.

Nếu như chạm quá mức với hóa chất, bạn có thể đối diện với hiện tượng bị viêm bàng quang. Đó là lý bởi vì tại sao chúng ta tránh để lỗ sáo tiếp xúc không ít với xà phòng tạo bọt. lúc chọn lựa hỗn hợp rửa ráy chị em phụ nữ hay thuốc diệt tinh trùng, mọi người hãy xét nghiệm thành phẩm và giữ gìn chất lượng của một số sản phẩm.

Nếu đặt ống thông tiểu liên tiếp, lỗ sáo của bạn cũng có khả năng mắc viêm nhiễm. chủ yếu Bởi vì thế, đừng coi nhẹ khi tiến hành thao tác trên bạn nhé! Cuối cùng, bệnh này có khả năng là 1 tai biến của một số loại bệnh khác biệt, ví dụ như : sỏi thận hoặc tiểu đường.

3. các biểu hiện bệnh viêm bàng quang phổ biến

Nếu như muốn kịp thời phát hiện cũng như chữa bệnh, chúng ta nên biết được các dấu hiệu nhận biết viêm bàng quang thường thấy. khi phát hiện những biểu hiện bất thường, bạn cần đến gặp bác sĩ, thăm khám ngay.

trước tiên, người bị bệnh đi tiểu tiện với tần suất nhiều hơn so với thường thì, đặc biệt, những lần họ chỉ đi giải ra một ít. Điều đó làm cho bệnh nhân khá khó chịu, không thể chú trọng vào sinh hoạt cũng như làm việc. những người có nguy cơ tiểu ra máu hay mùi tương đối hôi, thậm chí có cảm giác đau buốt mỗi lúc đi đi đái. những biểu hiện trên ảnh hưởng trực tiếp tới sức khỏe cũng với tinh thần của họ.

Ngoài ra, một số dấu hiệu nhận biết cũng với như đau đốn bụng dưới hay cảm giác đau lưng hay sốt nhẹ, sốt cảm giác gai rét cũng liên tục xuất hiện. nhiều bạn chủ quan tưởng rằng hiện tượng này là bởi bạn mệt mỏi, lao động quá sức. Dần dần, khi bệnh tiến triển nghiêm trọng hơn, việc chữa trị bất gặp rất nhiều khó khăn.

với trẻ em, khi mắc bệnh viêm bàng quang, bé có triệu chứng là tè dầm vào ban sáng. tình trạng trên có thể thấy rất nhiều lần trong một tuần khiến trẻ mặc cảm cùng với ngại đối với bạn bè, mọi người cận kề.

4. các biến chứng trầm trọng của bệnh viêm bàng quang

Vậy bị viêm bàng quang có nguy hiểm không, một số hậu quả hay gặp của bệnh là gì? lúc chớ nên kiểm soát sớm, những hậu quả người bệnh phải đối mặt khá trầm trọng.

một trong các câu hỏi thường gặp nhất đó là hiện tượng nhiễm trùng thận. hiện tượng này khiến chức năng của thận suy giảm đáng kể, thậm chí nhiều người đối mặt đối với nguy cơ hỏng thận bởi vì không phát hiện kịp thời. Nếu bạn bỏ qua những dấu hiệu nhận biết viêm bàng quang, tình trạng thận hư phát triển khá nhanh chóng.

đáng kể người bị bệnh đi tiểu ra máu bởi viêm bàng quang phát triển sớm mà không được kiểm chế, để ý từ kịp thời. nhưng mà, hiện tượng này có thể được tự chủ Nếu như bạn tập trung chữa theo chỉ định, quy trình của những bác sĩ.

5. một số lối sống thích hợp đối với bệnh nhân bệnh viêm bàng quang

chưa thể phủ nhận rằng viêm bàng quang gây nên không ít khó khăn trong sinh hoạt, chi phối thẳng tới sức khỏe. Nếu như bệnh nhân chủ động mất cân bằng thói quen sống, tình trạng bệnh sẽ được kiểm chế phần nào.

Lời tư vấn dành cho người bệnh đó là nâng cao uống nước, do chất lỏng có nguy cơ kích ứng bọng đái khá tốt. Việc này đem tới không ít lợi ích đối với bàng quang của người bị bệnh. tuy nhiên, bạn không nên lấy rượu, bia hay cà phê nhé! những sản phẩm này có khả năng sản sinh những đe dọa tiêu cực với sức khỏe.

các triệu chứng bị viêm bàng quang khá không dễ chịu, để thư thái, bạn nên dành thời điểm tắm xông bồn nước nóng, ngâm bản thân khoảng tầm 10 - 15 phút. Chúng ta có thể tiến hành một - 2 lần hàng tuần, cách thức này vừa tốt cho sức khỏe, vừa giúp bạn thư thái tinh thần.

Nếu như bạn liên tiếp mắc đau bụng dưới bởi áp lực của bàng quang, hãy sử dụng 1 miếng đệm nóng nhé! đau đốn, không dễ chịu sẽ vơi đi phần nào, chúng ta thư giãn hoạt động và làm việc.

như thế, một số dấu hiệu nhận biết viêm bàng quang cực kỳ dễ lầm tưởng, bạn nên chú ý để ý tình trạng sức khỏe để chữa trị sớm. Nếu mà điều trị theo quy trình phù hợp, bệnh sẽ được kiểm chế phần nào, phòng tránh những biến chứng nguy hiểm. mọi cơ thể đừng chủ quan trước một số thắc mắc có mối liên quan tới bọng đái nhé!

<https://www.flickr.com/people/196153261@N03/>

<https://www.vingle.net/trigialow>

https://creativecommons.org/choose/results-one?q_1=2&q_1=1&field_commercial=n&field_derivatives=sa&field_jurisdiction=&field_format=Text&field_worktitle=Blog&field_attribute_to_name=K%C3%AAnh+S%E1%BB%A9c+kh%E1%BB%8Fe&field_attribute_to_url=https://trinhgiangloi.webflow.io/

https://creativecommons.org/choose/results-one?q_1=2&q_1=1&field_commercial=n&field_derivatives=sa&field_jurisdiction=&field_format=Text&field_worktitle=Blog&field_attribute_to_name=Kh%C3%A1m+b%E1%BB%87nh+l%E1%BA%ADu+%E1%BB%9F+%C4%91%C3%A2u&field_attribute_to_url=https://trinhgiangloi.webflow.io/suc-khoe/8-dia-chi-kham-choa-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi

https://creativecommons.org/choose/results-one?q_1=2&q_1=1&field_commercial=n&field_derivatives=sa&field_jurisdiction=&field_format=Text&field_worktitle=Blog&field_attribute_to_name=C%E1%BA%Aft+bao+quy+%C4%91%E1%BA%A7u+%E1%BB%9F+%C4%91%C3%A2u&field_attribute_to_url=https://trinhgiangloi.webflow.io/suc-khoe/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-ha-noi

https://creativecommons.org/choose/results-one?q_1=2&q_1=1&field_commercial=n&field_derivatives=sa&field_jurisdiction=&field_format=Text&field_worktitle=Blog&field_attribute_to_name=Kh%C3%A1m+s%C3%B9i+m%C3%A0o+g%C3%A0+%E1%BB%9F+%C4%91%C3%A2u&field_attribute_to_url=https://trinhgiangloi.webflow.io/suc-khoe/dia-chi-kham-choa-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat

<https://issuu.com/trigialow>

<https://dribbble.com/trigialow>

<https://sketchfab.com/trigialow>

<https://soundcloud.com/trigialow>

<https://profile.hatena.ne.jp/trigialow/>

<https://www.openstreetmap.org/user/trigialow>

<https://catchthemes.com/support-forum/users/trigialow/>

<https://gitlab.com/trigialow>

<https://form.jotform.com/222521973696061>

<https://youtube-au.googleblog.com/2012/04/10-most-memorable-coachella-moments.html?sc=1662976002599#c6102401802458304743>

<https://velog.io/@trigialo/about>

<https://www.dday.it/profilo/trigialow>

<https://www.chordie.com/forum/profile.php?id=1482330>

<https://stackoverflow.com/users/20261432/trigialow>

<https://stackexchange.com/users/26646571/trigialow>

<https://www.patreon.com/user?u=81286941>

<https://www.deviantart.com/trigialow>

<https://www.buzzfeed.com/trigialow>

<https://www.mixcloud.com/trigialow/>

<https://about.me/drgiangloi>

<https://anchor.fm/trigialow>

<https://tawk.to/trigialow>

<https://www.yumpu.com/user/trigialow>

<https://www.provenexpert.com/trigialow/>

<https://www.bing.com/news/apiclick.aspx?&url=https://trinhgiangloi.webflow.io/>

<https://www.sbnation.com/users/trigialow>

<https://www.pixiv.net/en/users/87315522>

<https://sumally.com/trinhgiangloi>

<https://www.blogger.com/profile/00639928646976574107>

<https://draft.blogger.com/profile/00639928646976574107>

<https://social.msdn.microsoft.com/Profile/trigialow>

<https://social.msdn.microsoft.com/Profile/trigialow/activity>

<https://linktr.ee/trigialow>

<https://social.technet.microsoft.com/profile/trigialow/>

<https://sway.office.com/2EBknlrGM31QxhnF>

<https://www.imdb.com/user/ur155127287/>

<https://t.me/s/trigialo>

<https://telegram.me/s/trigialo>

<https://www.klusster.com/portfolios/trigialow>

<https://www.pexels.com/@trigia-low-315693352/>

<https://bbs.now.qq.com/?2311910>

<https://issues.apache.org/jira/browse/AAR-28828>

<https://archive.org/details/@trigialow>

<https://groups.google.com/g/trigialow/c/zK95A5lpx3A>

<https://bookme.name/trigialow>

<https://search.yahoo.co.jp/search?p=trinhgiangloi.webflow.io>

<https://mcc.intrac.in/web/trigialow/home/>

<https://www.liveinternet.ru/users/trigialow/profile>

<https://www.twitch.tv/trigialow/about>

<https://forums.ppsspp.org/member.php?action=profile&uid=2580186>

<https://community.teltonika-networks.com/user/trigialow>

<https://definesohbeti.com/kullan%C4%B1c%C4%B1/trigialow.89496/#about>

<https://forum.turkerview.com/members/trigialow.90503/>

<https://community.viofo.com/index.php?members/trigialow.15134/#about>

<https://www.careercup.com/user?id=4914843725856768>

<https://glose.com/u/trigialow>

<https://www.otosaigon.com/members/trigialow.377548/#about>

<https://community.opengroup.org/trigialow>

<https://onlyfans.com/u291977742>

<https://585768.8b.io/>

<https://ko-fi.com/trigialow>

<https://libre.fm/user/trigialow>

<https://www.polygon.com/users/trigialow>

<https://www.airplane-pictures.net/photographer.php?p=222705>

<https://git.asi.ru/trigialow>

<http://community.getvideostream.com/user/trigialow>

<https://fairygodboss.com/users/profile/LV87JDfhB6/trigialow>

<https://participer.ge.ch/profiles/trigialow/timeline?locale=en>

<https://pastebin.com/u/trigialow>

<https://www.crokes.com/trigialow/info/>

<https://www.crokes.com/trigialow/activity/>

<https://lab.quickbox.io/trigialow>

<https://www.facer.io/u/trigialow>

<http://forums.grecall.com/user/profile/401513.page>

<https://www.credly.com/users/trigialow/badges>

<https://kustomcoachwerks.com/Forums/users/trigialow/>

<https://storium.com/user/trigialow>

<https://www.magcloud.com/user/trigialow>

<https://www.tickaroo.com/user/636393afe86dce7f6ff185e2>

<https://bitcoinblack.net/community/trigialow/info/>

<http://krachelart.com/UserProfile/tabid/43/UserId/1216049/Default.aspx>

<https://iszene.com/user-189344.html>

<https://community.teltonika-gps.com/user/trigialow>

<https://www.debwan.com/trigialow>

<http://www.synthedit.com/qa/user/trigialow>

<https://forum.dzpknews.com/space-uid-436210.html>

<https://forum.dzpknews.com/?436210>

<https://lazi.vn/user/gialow.tri>

<https://www.feedsfloor.com/profile/trigialow>

<http://forum.dmec.vn/index.php?members/trigialow.34156/>

<https://www.rctech.net/forum/members/trigialow-295924.html>

<https://www.dohtheme.com/community/members/trigialow.47039/#about>

<http://phillipsservices.net/UserProfile/tabid/43/UserId/186510/Default.aspx>

<https://nhadatdothi.net.vn/members/trigialow.24366/>

<http://cannabis.cluster005.ovh.net/french/forum/member.php?u=1097873>

<https://vnxf.vn/members/trigialow.44922/#about>

<https://www.speedrun.com/user/trigialow>

<https://www.metroflog.co/trigialow>

<http://bcmoney-mobiletv.com/trigialow>

<https://www.checkli.com/trigialow>

<https://www.exchange.com/trigialow>

<https://tldrlegal.com/users/trigialow>

<https://www.cakeresume.com/me/trigialow>

<https://hypothes.is/users/trigialow>

<https://www.weddingbee.com/members/trigialow/>

<http://foxsheets.com/UserProfile/tabid/57/userId/111477/Default.aspx>

<https://pubhtml5.com/homepage/prgn>

<https://www.picfair.com/users/trigialow>

<https://fliphtml5.com/homepage/cevgx>

<https://www.goodreads.com/user/show/155975837-trigialow>

<https://starity.hu/profil/347554-trigialow/>

<https://public.sitejot.com/trigialow.html>

<https://discover.events.com/profile/topbankvn1704/3662252/savethedate/>

<https://www.mapleprimes.com/users/trigialow>

<https://trigialow.hatenablog.com/>

<https://trigialow.hatenablog.com/entry/kenh-suc-khoe-online>

<https://trigialow.hatenadiary.com/>

<https://trigialow.hatenadiary.com/entry/kenh-suc-khoe-truc-tuyen>

<https://trigialow.thinkific.com/courses/your-first-course>

<https://dumagueteinfo.com/author/trigialow/>

<https://vi.gravatar.com/trigialow>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=rcZR4bsAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=aPr3EoUAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=MtO7eA0AAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=RIPmO8AAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=eGmU00wAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=sGX9tWEAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=nP9IFS4AAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=IGtX7a0AAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=CZHsrY4AAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=828AoHgAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=0KSiV2EAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=ecbN19YAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=2aznt5EAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=Vd0Nbp0AAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=iDFU8wYAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=c8-xJHMAAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=52lsbqAAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=X3QXpn4AAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=YjKhd9cAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=1LEzBjcAAAAJ>

<https://scholar.google.com/citations?hl=vi&user=ZkFQpFgAAAAJ>

<https://qiita.com/trigialow>

<https://fliphtml5.com/homepage/cevgx>

<https://pubhtml5.com/homepage/prgn/>

<https://os.mbed.com/users/trigialow/>

<https://tawk.to/trigialow>

<https://folkd.com/user/trigialow>

<https://sites.google.com/view/trigialow/>

<https://about.me/trigialow>

<https://play.eslgaming.com/player/myinfos/19415905/#description>

<https://play.eslgaming.com/player/myinfos/19415905/>

<https://play.eslgaming.com/player/19415905/>

<https://www.myminifactory.com/users/trigialow>

<https://www.vingle.net/trigialow>

<https://www.vingle.net/posts/4816129>

<https://www.veoh.com/users/Trigialow>

<https://www.blogger.com/profile/00639928646976574107>

<https://draft.blogger.com/profile/00639928646976574107>

<https://profile.hatena.ne.jp/trigialow/>

<https://wakelet.com/@trigialow>

<https://sketchfab.com/trigialow>

<https://www.free-ebooks.net/profile/1484066/trigialow>

<https://www.reverbnation.com/trigialow>

<https://gfycat.com/@trigialow>

<https://linktr.ee/trigialow>

<https://stocktwits.com/trigialow>

<https://forums.alliedmods.net/member.php?u=345706>

<https://8tracks.com/trigialow>

<https://www.magcloud.com/user/trigialow>

<https://hub.docker.com/u/trigialow>

<https://www.slideserve.com/Trigialow>

<https://the-dots.com/users/trigia-low-1440982>

<https://the-dots.com/projects/chia-se-kenh-thong-tin-y-khoa-927656>

<https://mastodon.social/@trigialow>

<https://osf.io/zyhp9/>

<https://github.com/trigialow>

<https://note.com/trigialow/>

<https://myanimelist.net/profile/pknamkhoacom>

<https://www.weddingbee.com/members/trigialow/>

<https://www.openstreetmap.org/user/trigialow>

<https://www.metal-archives.com/users/trigialow>

<https://www.liveinternet.ru/users/trigialow/profile>

<https://onlyfans.com/u291977742>

<https://pantip.com/profile/7613882#topics>

<https://www.gta5-mods.com/users/trigialow>

<https://www.hackerrank.com/trigialow>

<https://www.couchsurfing.com/people/tri-gialow>

<http://profiles.delphiforums.com/n/pfx/profile.aspx?webtag=dfpprofile000&userId=1891189461>

<https://app.roll20.net/users/12163854/trigialow>

<https://www.provenexpert.com/trigialow/>

<http://pub33.bravenet.com/forum/static/show.php?usernum=2833323740&frmid=6&msgid=1098399&cmd=show>

<https://www.robot-forum.com/user/123635-trigialow/>

<https://www.wow-pro.com/members/trigialow/>

<https://turkish.ava360.com/user/trigialow/>

<https://theflatearth.win/wiki/User:Trigialow>

<https://fkwiki.win/wiki/User:Trigialow>

<https://participa.santboi.cat/profiles/trigialow/activity>

https://www.animemusicvideos.org/members/members_myprofile.php?user_id=1221134

<https://www.animemusicvideos.org/forum/memberlist.php?mode=viewprofile&u=1221134>

<https://files.fm/trigialow/info>

<http://skiindustry.org/forum/member.php?action=profile&uid=1072035>

<http://www.socialbookmarkssite.com/user/trigialow>

<https://dembuon.vn/members/trigialow.177876/>

<https://www.iniuria.us/forum/member.php?347024-trigialow>

<https://www.longisland.com/profile/trigialow>

<https://www.multichain.com/qa/user/trigialow>

<http://riosabeloco.com/users/trigialow>

<https://www.a5oc.com/members/trigialow.149261/#about>

<https://www.kniterate.com/community/users/trigialow/>

<https://svetovalnica.zrc-sazu.si/user/trigialow>

<https://moparwiki.win/wiki/User:Trigialow>

<https://hmu.academia.edu/TrigiaLow>

<https://www.tripadvisor.in/Profile/trigialow>

<https://www.yoursciontc.com/members/trigialow.85590/#about>

<http://gitlab.sleepace.com/trigialow>

<http://school2-aksay.org.ru/forum/member.php?action=profile&uid=192170>

<https://bbs.now.qq.com/home.php?mod=space&uid=2311910>

<http://ksjy88.com/home.php?mod=space&uid=3461660>

<https://www.weactgreen.com/trigialow>

<https://freestyler.ws/user/414772/trigialow>

<https://www.chevyblazer.org/members/trigialow.6973/#about>

<https://geco.ecophytopic.fr/web/pkhungthinh/home/-/blogs/benh-viem-bang-quang-co-nguy-hiem-gi>

<http://museomakuriwa.invenmar.org.co/web/skonline365/home/-/blogs/bi-benh-viem-bang-quang-lieu-co-nguy-hiem-khong>

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/suckhoeonline365/home/-/blogs/bi-viem-bang-quang-thi-co-nguy-hai>

<https://www.ritzclinic.com.tw/web/suckhoeonline365/suckhoe365/-/blogs/14105667>

<https://iss-services.cvtisr.sk/portal/web/suckhoeonline365/home/-/blogs/nhung-tai-bien-nang-cua-viem-bang-quang>

<https://www.laonsw.net/web/suckhoeonline365/home/-/blogs/nhung-tai-bien-tram-trong-cua-benh-viem-bang-quang>

<https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2755/sk.html?bienchungviembangquang>

https://dmec.moh.gov.vn/documents/10182/45173722/upload_00001299_1689502012683.pdf

<https://kcb.vn/upload/2005611/fck/trancongdao/3541764512.pdf>

<http://aluking.com.vn/upload/14324/fck/trancongdao/3541764513.pdf>

<https://anphuquoc.edu.vn/upload/15213/fck/trancongdao/3541764514.pdf>

<http://anti-u100.com/upload/2001655/fck/trancongdao/3541764515.pdf>

<http://benhvientimhanoi.vn/upload/16521/fck/trancongdao/3541764516.pdf>